

Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)

Таблица 1

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет
(в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
		390	450
1	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	30	40
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	9	11
3	Сметана	4	6
4	Сыр	50	55
5	Мясо 1-й категории	20	24
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка – потрошенная, 1 кат.)	20	25
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	32	37
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	1	1
9	Яйцо, шт.	120	140
10	Картофель		
		180	220
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	95	100
12	Фрукты свежие	9	11
13	Сухофрукты	100	100
14	Сок фруктовые и овощные	0	50
15	Витаминизированные напитки	40	50
16	Хлеб ржаной	60	80
17	Хлеб пшеничный	30	43
18	Крупы, бобовые	8	12
19	Макаронные изделия	25	29
20	Мука пшеничная	18	21
21	Масло сливочное	9	11
22	Масло растительное	12	20
23	Кондитерские изделия		

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
24	Чай	0,5	0,6
25	Какао-порошок	0,5	0,6
26	Кофейный напиток	1	1,2
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	25	30
28	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
29	Крахмал	2	3
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5